

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 4 «Детский сад
комбинированного вида г. Тосно»

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Утверждаю

директор МБДОУ № 4 г. Тосно

О.А. Чистотина

Тёплый период



Разновозрастная группа компенсирующей направленности (6-7 лет)

2023-2024 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Утренний круг, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Свободная деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50
Подготовка к второму завтраку, дежурство, водные процедуры, завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности (в дождливую и пасмурную погоду) ✓	10.00-10.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	10.10 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Самостоятельная деятельность в центрах активности	12.25-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 4 «Детский сад
комбинированного вида г. Тосно»

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 4 г. Тосно

О.А. Чистотина



Тёплый период

Средняя группа (4-5 лет)

2023-2024 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.15
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности на игровой территории детского сада <i>(в ветреную и дождливую погоду в группе)</i>	10.10 – 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45– 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.00 - 19.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 4 «Детский сад
комбинированного вида г. Тосно»**

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Утверждаю

Директор МБДОУ № 4 г. Тосно

О.А. Чистотина

Тёплый период

Группа раннего возраста (1-2 года)
2023-2024 учебный год



Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.15
Утренний круг, общение	8.15 - 8.20
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам с выносом материала на улицу	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности на игровой территории детского сада	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	15.50 – 18.00

✓ Образовательную деятельность, утренний круг и гимнастику возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 4 «Детский сад
комбинированного вида г. Тосно»

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 4 г. Тосно

Мещеряков

Тёплый период

Первая младшая группа (2-3 года)

2023-2024 учебный год



Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	
Утренняя гимнастика на улице (<i>в ветреную и дождливую погоду проводится в группе</i>)	8.10 - 8.15
Утренний круг, общение	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам с выносом материала на улицу	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности на игровой территории детского сада	9.30 - 9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>)	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	15.50 – 18.00

✓ Образовательную деятельность, утренний круг и гимнастику возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида г. Тосно»



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Заведующий МБДОУ
О.А. Тистотина

Теплый период

Вторая младшая группа (3-4 года)
2023-2024 учебный год

Утренний прием на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.15
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.00
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности на игровой территории детского сада <i>(в ветреную и дождливую погоду в группе)</i>	9.45 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.00 - 18.00

✓ Образовательную деятельность, утренний круг и гимнастику возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 4 «Детский сад комбинированного вида г. Тосно»



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Заведующий МБДОУ
 О.А.

Тёплый период

Старшая группа (5-6 лет)

2023-2024 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.20
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.45 - 12.20
Второй завтрак	10.30 - 10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.30 – 18.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ



Утверждаю
 ОУ № 4 г. Тосно
 О.А. Чистотина

Тёплый период

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Тёплый период

Подготовительная группа (6-7 лет)

2023-2024 учебный год

Утренний приём на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.20 - 8.30
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.45 - 12.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.30 - 18.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий