

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период

СОГЛАСОВАН:
на заседании педагогического
совета
протокол № 1
от «01» октября 2021 г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 4 г.Тосно
_____Чистотина О.А.
приказ № 8
от «01» октября 2021г.

Группа раннего возраста (1-2 года)
2022-2023 учебный год

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Утренний круг, общение	8.05 - 8.25
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	15.50 – 18.15

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период

Первая младшая группа (2-3 года)

2022-2023 учебный год

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15
Утренний круг, общение	8.15 - 8.25
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	15.50 – 18.15

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период

Вторая младшая группа (3-4 года)
2022-2023 учебный год

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг, общение	8.10 - 8.25
Водные процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.45-10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.15 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 – 19.00

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ**Холодный период****Разновозрастная группа (4-6 лет)***2022-2023 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.15 - 12.15
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа Уход домой.	15.50 – 19.00

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ**Холодный период****Старшая группа (5-6 лет)***2022-2023 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.40
Подготовка к второму завтраку, завтрак	9.40 - 9.55
Самостоятельной деятельности в центрах активности	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период

Подготовительная группа (6-7 лет)
2022-2023 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра,общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, общение	8.10 - 8.20
Водные процедуры	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.40
Подготовка к второму завтраку, дежурство, водные процедуры, завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность, игру в центрах активности	9.50-10.05
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	10.05-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Самостоятельная деятельность в центрах активности	12.25-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период

Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (6-7 лет)
«Фантазёры»

2022-2023 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра,общение	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг, общение	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.40
Подготовка к второму завтраку, дежурство, водные процедуры, завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность, игру в центрах активности	9.50-10.05
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	10.05-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Самостоятельная деятельность в центрах активности	12.25-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
Холодный период