

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

### *Тёплый период*

СОГЛАСОВАН:  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1  
от «01» октября 2021 г

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ № 4 г.Тосно  
\_\_\_\_\_ Чистотина О.А.  
приказ № 8  
от «01» октября 2021 г.

#### **Группа раннего возраста (1-2 года)** *2022-2023 учебный год*

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Утренний круг, общение	8.05 - 8.25
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	15.50 – 18.15

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

### *Тёплый период*

#### Первая младшая группа (2-3 года)

2022-2023 учебный год

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам с выносом материала на улицу	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности на игровой территории детского сада	9.30-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	15.50 – 18.15

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

### *Тёплый период*

#### Вторая младшая группа (3-4 года)

2022-2023 учебный год

Утренний прием на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.00 - 8.10
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая деятельность	8.45 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.00
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.45 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.00 – 19.00

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Тёплый период*

**Средняя группа (4-5 лет)**

*2022-2023 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.15
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	10.10 – 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.00-19.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Тёплый период*

Старшая группа (5-6 лет)

2022-2023 учебный год

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.10 - 8.20
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.20
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.45 - 12.20
Второй завтрак	10.30 - 10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.30 – 19.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Тёплый период*

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

*2022-2023 учебный год*

Утренний приём на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на улице <i>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)</i>	8.20 - 8.30
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.00
✓ Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	9.45 - 12.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности <i>(в ветреную и дождливую погоду)</i>	9.45 - 12.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа на улице. Уход домой.	16.30 – 19.00

✓ Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ**  
*Тёплый период*

**Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-7 лет)**  
**«Фантазёры»**  
*2022-2023 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Утренний круг, общение	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.40
Подготовка к второму завтраку, дежурство, водные процедуры, завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности <i>(в дождливую и пасмурную погоду)</i>	9.50-10.05
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	10.05-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Самостоятельная деятельность в центрах активности	12.25-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ**  
*Тёплый период*